



Azerola

Titriert in Vitamin C

Das berühmte Wachmacher- und Schutzvitamin!

	1 Einheit	3 + 1 gratis
170 mg / 60 Tabletten	21,00 €	63,00 €

HAUPTINDIKATIONEN:

Energie (müdigkeit), Haut (anti-aging), Immun (stärkung der körpereigenen abwehrkräfte), Knochen

1 Tablette = 170 mg Vitamin C, d.h. 212.5 % des Tagesbedarfs. Die Aufnahme durch die Nahrung muss berücksichtigt werden.

Ascorbinsäure oder Vitamin C ist an der Synthese der Blutgefäße und Muskeln sowie an der Eisenabsorption beteiligt. Vitamin C trägt auch zur Abwehr des Organismus gegen Infektionen und zum Schutz der Wände der Blutgefäße zur Prävention von Herz-Kreislauf-Krankheiten bei. Es spielt auch bei der Vernarbung von Wunden eine große Rolle.

Der Bedarf an Vitamin C erhöht sich bei Frakturen, Infektionen, Krebsbehandlungen, jedoch auch abhängig von der Lebensweise (intensive körperliche Bewegung, übermäßiger Alkoholkonsum, Einnahme der Antibabypille, Tabakkonsum).

Von den folgenden Organisationen anerkannte gesundheitsbezogene Angaben:



Gemäß der **Europäischen Kommission** stärkt Vitamin C das Immunsystem während und nach intensiver körperlicher Aktivität. Es trägt ebenfalls zur normalen Bildung von Kollagen bei, um die optimale Funktion der Knochen und des Immunsystems zu gewährleisten, und verringert Müdigkeit.

Produktmehrwert

Unser Vitamin C mit garantiertem Gehalt ist natürlich und bioverfügbar. Bei unserem Vitamin C handelt es sich um einen Extrakt der Acerola, einer kleinen Kirsche aus Südamerika, die zu den Früchten mit dem höchsten Vitamin-C-Gehalt gehört. Die Indianer im Amazonas kennen sie schon lange und schätzen ihre stimulierenden und schützenden Eigenschaften.

Zusammensetzung

INHALTSSTOFFE:

Auf eine Tablette (2265 mg): 1000 mg Fruchtextrakt aus der Acerola (*Malpighia puniceifolia* L.), titriert zu 17% in Vitamin C (als L-Ascorbinsäure) (d.h. 170 mg Vitamin C) (212.5 % NRV*).

*NRV: Nährstoffbezugswerte.

WEITERE INHALTSSTOFFE:

Maltodextrin, Reisstärke, Zitronenaroma, Süßstoffe (E960): Steviol Glycoside.

ALLERGENE:

Dieses Produkt enthält weder Allergene (gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011) noch gentechnisch veränderte Organismen.

HERSTELLUNG UND QUALITÄTSGARANTIE:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel wird von einem Labor gemäß den GMP-Normen hergestellt. Die GMP-Normen bezeichnen die geltenden Normen für die gute Herstellungspraxis in der europäischen Pharmaindustrie (auf Englisch: Good Manufacturing Practice). Der Wirkstoffgehalt wird durch regelmäßige Analysen, die online nachlesbar sind, gewährleistet.

Gebrauch

GEBRAUCHSHINWEISE:

1 Tablette pro Tag zu kauen oder lutschen.

VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG:

Nicht für schwangere oder stillende Frauen geeignet. Die tägliche empfohlene Dosis darf nicht überschritten werden.

ACHTUNG:

Dieses Produkt ersetzt keine ausgewogene Ernährung. Wenn Sie Medikamente einnehmen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Nur für Erwachsene. Nicht in der Reichweite von Kindern aufbewahren.

HINWEISE ZUR LAGERUNG:

An einem kühlen, trockenen Ort lagern. Vor Sonneneinstrahlung schützen.

Ausführliche Informationen

Vitamin C ist eines der wichtigsten Vitamine für die Aufrechterhaltung des Organismus. Man muss nur die Auswirkungen eines Vitamin-C-Mangels sehen, um überzeugt zu werden! Menschen mit Vitamin-C-Mangel, wie zum Beispiel Seeleute, die monatelang auf dem Meer sind, leiden am Ende oft an Skorbut. Zu den häufigsten Symptomen zählt eine große Kraftlosigkeit in Verbindung mit Ödemen und Blutungen, die zum Tod führen können. Um auf das Beispiel der Seeleute zurückzukommen, haben diese an dem Tag aufgehört, an Skorbut zu erkranken, als einer von ihnen auf die Idee kam, täglich etwas Zitronensaft einzunehmen. Die Zitrone ist eine Frucht, die dieses wertvolle Vitamin unter ihrer dicken Haut gut und lange konserviert!

Natürlich ist Vitamin C auch in anderen Obst- und Gemüsesorten in unterschiedlichen Mengen enthalten. Der wirkliche Gehalt dieses empfindlichen Vitamins ist jedoch nicht garantiert. Vitamin C ist in der Tat das empfindlichste Vitamin: Es ist anfällig für Feuchtigkeit, Hitze, Sauerstoff aus der Luft und Licht.... So verlieren Lebensmittel bei einer Temperatur von 20°C bis zu 50 % ihres Vitamin-C-Gehalts. Dieser Verlust ist manchmal auch abhängig von ihrer Koch- und Zubereitungsmethode.

Außerdem kann der Organismus Vitamin C nicht speichern und verbraucht es innerhalb von wenigen Stunden.

Stress, Tabakkonsum, Belastung durch Schwermetalle, Giftstoffe, doch auch bestimmte Arzneimittel (Pille, Aspirin, Antibiotika, Strahlentherapeutika, Chemotherapeutika, Impfstoffe) erhöhen deutlich den Vitamin-C-Bedarf. So müsste man gemäß bestimmten Studien, um das Beispiel des Tabakkonsums zu nehmen, für jede gerauchte Zigarette sofort 18 mg Vitamin C einnehmen! Die AFFSA (französische Behörde für Lebensmittelsicherheit) empfiehlt eine Ergänzung von 20 % Vitamin C für Raucher, die mehr als 10 Zigaretten täglich rauchen.

Neben seinem Schutz vor Skorbut ist Vitamin C auch ein Antioxidans, das in unseren Zellen freie Radikale, Schwermetalle und Giftstoffe lösen kann. Beim Kontakt mit ihnen oxidiert es (verliert seine Elektronen) und entgiftet die Zellen, bevor es über die Nieren mit dem Urin ausgeschieden wird. So bekämpft es vor allem dadurch, dass es Gifte sammelt, wirksam die Zellalterung und wirkt an der Regenerierung aller Organe mit.

Seit langem empfehlen zahlreiche Mediziner die tägliche Einnahme von erhöhten Dosen Vitamin C, um Beeinträchtigungen des Immunsystems zu verhindern, Krebstherapien zu unterstützen und Alterungsprozessen vorzubeugen.